



## Gesund – aber nicht genesen!

### Sport mit Long-Covid /Post-Covid

Fühlen Sie sich auch nach einer Covid-19-Infektion noch nicht wieder fit?

Ca. 30% aller Covid-19-Erkrankten klagen auch nach Abklingen der Hauptsymptome über anhaltende Beschwerden.

Ca. 70% benötigen nach einer Rehabilitation eine Nachsorge!

Der **TuS Nahne e.V.** bietet Rehasport bei Long Covid/Post Covid an.

Reha-Sport im **TuS Nahne e.V.** gibt es seit 1990 und ist eine wichtige Säule im Verein!

In einem Kurs von 10 Einheiten werden über neurozentriertes Bewegen und Denken die körperlichen und kognitiven Defizite aufgearbeitet.

HerzKreislauftraining und Atemschulung , die körperliche Belastung zu steuern!

Was braucht mein Körper nach Corona! Richtige Ernährung nach Corona.

Eine ärztl. Verordnung ist möglich, aber keine Voraussetzung!

Kursbeginn : 13.04.2023 ,18.00 Uhr Turnhalle der Franz-Hecker-Schule,  
Ansgarstrasse, 49082 Nahne

Kosten: 60€ für Vereinsmitglieder, 80€ für Nichtmitglieder

o. ärztl. Verordnung Zuordnung Reha-Sport, ICD-Code U 09.9!

Kurze Anamnese und Anmeldung unter:

0541/54975

[erikaweber@gmx.de](mailto:erikaweber@gmx.de)

[www.tusnahne.de](http://www.tusnahne.de)



**Erika Weber**, Übungsleiterin des NTB und BSN

Ausbildungsprofil: Prävention- und Rehabilitation und Breitensport  
Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Herzsport und  
Gedächtnistrainerin

**Anne-Marie Bucker**

Ernährungsberaterin und Diätassistentin



## Zertifikat

Das Rehabilitationsportangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 64 SGB IX anerkannt.

Der  
**TuS Nahne e.V.**  
(Vereinsnummer: 34075)

erfüllt mit seinem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten. Dieses Zertifikat gilt nur in Verbindung mit der aktuellen Anerkennungsbescheinigung.

Zielgruppe: **Innere Medizin**

Ausstellungsdatum: 25.08.2021

Karl Finke, Präsident  
Behinderten-Sportverband  
Niedersachsen e.V.



Behinderten-Sportverband  
Niedersachsen



### ANERKENNUNGSBESCHEINIGUNG - REHABILITATIONSSPORT -

Der  
**TuS Nahne e.V.**  
Schopenhauerstraße 14, 49082 Osnabrück  
Vereinsnummer: 34075

ist gemäß Nr. 8 der „Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining vom 01.01.2011“ anerkannt und berechtigt, für die nachstehend aufgeführten Behinderungsarten (Schlüssel-Nummern s. Rückseite) den **Rehabilitationsport** durchzuführen:

7, 9  
Schlüssel-Nr.

anerkannt bis:  
**31. August 2023**

Hannover, 25.08.2021

  
BSN-Vereinservice

1. Die auf Landesebene abgeschlossene „Vereinbarung zur Durchführung und Finanzierung des Rehabilitationsport in Niedersachsen vom 01.01.2012“ ist neben der o.a. „Rahmenvereinbarung“ Grundlage für diese Anerkennung. Die hier vereinbarten Vertragsinhalte sind einzuhalten.
2. Der Verein muss Veränderungen, die die einzuhaltenden Rahmenbedingungen des Rehabilitationsports betreffen (z.B. Veränderung/Ausfall des Übungsleiters einer Gruppe), dem BSN unverzüglich mitteilen.
3. Mit der jährlichen BSN-Statistik/Bestandserhebung wird auch die aktuelle Situation im Rehabilitationsport abgefragt. Die Fortschreibung der Anerkennung ist abhängig von den hier gegebenen Informationen!

BSN, Ferd. Wöhl, Fricke Weg 10, 30369 Hannover  
☎ 0511/2986-5101, Fax: 0511/2986-6500  
Ⓜ <http://www.bsn-ev.de> [info@bsn-ev.de](mailto:info@bsn-ev.de)